FICHE PROGRESSION JONGLERIE

NOM : PRENOM : CATEGORIE :

Voici un tableau que chacun peut mettre à jour quand il le souhaite. L'objectif étant que la jonglerie devienne un petit travail régulier de 15 minutes environ par séance.

Cette fiche est à tenir à jour et à remettre à l'éducateur de la catégorie à la reprise. Un bilan intermédiaire pourra être demandé.

Si possible le départ du ballon doit se faire au sol. Possible de monter le bon du bon pied pour changer ensuite.

DATES	***CONTACTS PIED DROIT***	***CONTACTS PIED GAUCHE***	***CONTACTS TÊTE***

Bon courage à tous !